

Introdução

O presente trabalho consta da elaboração de um texto a partir da história de vida do Senhor Telmo Aita, 71 anos , corretor imobiliário e atleta de corridas de rua. A eleição deste depoente deu-se em função do tema da dissertação de mestrado que desenvolverei. O futuro trabalho de dissertação tratará da influência das atividades físicas nos aspectos emocionais dos indivíduos.

DAMIAN

- EXCELENTE MATERIAL P, TEXTO
- AS FOTOS VIRÃO EM BREVE.

Síntese de História de Vida

por acaso poderia ser colocado no novo livro?

Telmo Aita, atleta, exemplo de amor ao esporte, é uma pessoa de bem com a vida. Mesmo já aposentado, no alto dos seus 71 anos, mantém-se em contínua dedicação profissional e faz planos para intensificar ainda mais suas atividades físicas.

Neto de imigrantes italianos e filho mais novo de um forte comerciante de cereais casado com uma brasileira, Telmo nasceu em Cruz Alta no ano de 1928. Até chegar em Passo Fundo viveu períodos nas cidades de Carazinho e Porto Alegre. Na pré-adolescência foi interno do Instituto Educacional, o que considera ter sido um impulso na sua vida esportiva, pois teve muito incentivo pela parte da escola.

Sua vida esportiva começou muito cedo. Espelhado nos irmãos mais velhos e no próprio pai, passou a gostar muito de jogar futebol, esporte este que o levou, durante o serviço militar, a ser campeão regional pelo time de jogadores do Gaúcho de Passo Fundo. Em uma próxima fase seguiu para Porto Alegre onde jogou como aspirante a profissional do Internacional. Chegou a jogar nas preliminares de um GRE-NAL. Contudo, considerava-se mais um amador, pois segundo ele próprio, naquela época, remota década de 40, o futebol ainda não era visto com muito profissionalismo.

Foi quando se casou pela primeira vez, aos 21 anos, que sua vida esportiva teve uma pausa. Em 1949 conheceu aquela que viria ser a mãe de seu casal de filhos mais velhos. A bonita moça era filha de um fazendeiro rico e de tradição em Porto Alegre. No entanto, Telmo não se habituou à vida na fazenda. Anos mais tarde o casamento se desfez e iniciou-se uma nova fase em sua vida. Preparou-se para trabalhar como corretor de imóveis e em seguida retornou para Passo Fundo. Considera-se um homem de sorte, pois encontrou nesta cidade sua atual esposa Janete, professora de Educação Física, com quem teve mais um casal de filhos, ele com 19 e ela com 18 anos, ambos universitários e dos quais muito se

orgulha, bem como dos filhos mais velhos e dos netos que vivem em Porto Alegre.

Ao se estabelecer definitivamente em Passo Fundo, Telmo foi convidado para jogar na Associação de Veteranos de Futebol. Daí em diante não parou mais. Corria durante a semana preparando-se para os jogos e deu-se conta que estas atividades todas faziam com que sentisse cada vez melhor. Após participar da primeira corrida de rua, já aos 55 anos, sentiu uma grande emoção. Estar ao lado de jovens e poder competir foram os dois maiores motivos que o fizeram, cada vez mais, investir seu tempo neste esporte.

Foi em Porto Alegre que o novo atleta buscou um programa de treinamento. A partir de uma avaliação completa de suas condições físicas, recebeu instruções para 90 dias de corridas. Isto foi tudo para que nascesse um grande colecionador de títulos. Ao todo são 160 medalhas e 20 troféus. Suas participações incluem 7 maratonas em cidades como Rio de Janeiro e Porto Alegre, mas é em Passo Fundo que supera seus próprios limites. Sua satisfação ocorre quando consegue completar o percurso determinado, não importando-se com a sua classificação.

A vitalidade de Telmo lhe permite continuar trabalhando em um novo clube social na cidade de Bento Gonçalves. Lá permanece 4 dias por semana adquirindo novos sócios, trabalho este que muito o gratifica. Por outro lado, esta atividade não lhe permite encontrar tempo para exercitar-se regularmente. É quando retorna para Passo Fundo, nos finais de semana, que pratica natação quase que diariamente. Neste esporte Telmo também alcança marcas superiores à média de muitos jovens. Acredita que sua vida seria muito diferente se não tivesse dedicado tanto tempo às atividades físicas.

Cuidados com a alimentação, uma boa companheira e um lado espiritual bem desenvolvido aliados à atividade física e a momentos de descanso, segundo Telmo, podem ser o segredo de uma vida tranqüila e saudável. Considera-se satisfeito com a vida, se pudesse voltar atrás, apenas incluiria um curso universitário em sua carreira profissional. Acha a medicina uma profissão maravilhosa e que teria tido condições de exercê-la. Coloca que por ter se casado muito jovem acabou percorrendo outros caminhos. No entanto, ver os seus filhos tendo a oportunidade de

fazer uma faculdade o deixa muito feliz.

É com a expressão “segurar a idade “ que este “jovem senhor” de 71 anos de idade, refere uma das grandes vantagens da prática de atividades físicas . Ao encerrar seu trabalho em Bento Gonçalves, pretende voltar a treinar regularmente e conquistar mais medalhas, afinal vencer faz parte da trajetória do Senhor Telmo Aita.

Aos jovens , ele deixa uma mensagem : Que saiam desta loucura, desta besteira que são estas drogas , o fumo, evitem isso, façam uma atividade esportiva, não fiquem sedentários. Se não jogarem basquete, vão para o vôlei, mas pratiquem esportes pelo menos 2 x por semana e evitem estas drogas, isto é uma perda de tempo. Vão a festas, bailes, namorem , mas evitem certas coisas, os excessos e pratiquem um esporte, isto é fundamental e, segurando a idade, lembra ele : **Mente sã é igual corpo sadio: “ Men sana in corpore sano “** .